

Série přednášek na téma

Otcovské kompetence

přednáší Ing. Pavel Raus, M.A. Clin. Psy, M.A. Theol.

Rodinné centrum Paleček
NOVÁ ADRESA: Písecká 17, Praha 3-Vinohrady
(metro trasa A Flóra, tram 5, 10, 11, 16)



Cyklus čtyř seminářů pro otce, kteří chtějí být být lepšími táty.

Otec obvykle zápasí se dvěma problémy ve své snaze být lepším otcem. Jedním je nedostatek času, druhým je nejistota, protože neví, co jeho děti potřebují a co má jako otec dělat. Seminář je zaměřen na pomoc v těchto problémech. Otcovým hlavním úkolem je vytvořit vztah se svými dětmi. Seminář je pomoci také v této oblasti. Seminář poskytuje nové pohledy na úlohu otce, je také zaměřen na zcela praktické aspekty otcovství.

20. 1. 2009, 18.30 hod.

Otec, který rozumí potřebám svých dětí

Přestože pro většinu mužů jsou jejich děti důležité, ne všichni chápou, co od nich jejich děti potřebují. Co děti od otce chtějí, to mu obvykle nikdy neřeknou. Je zvláštní, že potřeby dětí jsou ohromné, ale nemůžeme od nich očekávat, že nám své potřeby popíší a umožní nám jim porozumět. To, jaké jsou potřeby našich dětí se musíme dozvědět sami, jinde a jinak.

Seminář představí potřeby z pohledu dětí v různých obdobích vývoje a pomůže porozumět úloze otců v životech jejich dětí. Tím pomůže otcům jednat s větší jistotou a sebedůvěrou. Seminář také poskytne praktické rady pro to, jak se dětem co neefektivněji věnovat.

27. 1. 2009, 18.30 hod.

Otec, který pracuje na sobě

Co může udělat muž, který jako otec zápasí s tím, že

- si nevěří
- zápasí s nedostatkem času
- bojuje se svým strachem
- neví přesně, co má s dětmi dělat
- se necítí na to, aby se angažoval v životě svých dětí

To všechno jsou skutečné a reálné problémy. Každý otec se alespoň s některými z nich potýká. Otcovství není vždy snadné a to je důvodem, proč je mnoho mužů vzdají při objevování prvních problémů. Největší překážkou jsme často my sami sobě. S každou z těchto otázek se ale dá něco dělat. Seminář pomůže porozumět, proč zápasíme a co můžeme dělat, abychom se dostali dále. Účastníci budou mít možnost uvažovat, kde jsou ve svém vlastním životě a jak aktivně pokračovat dále.

3. 2. 2009, 18.30 hod.

Otec, který má vzor

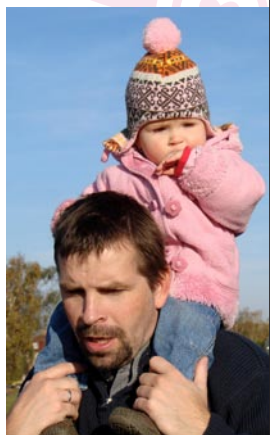
Každý muž v otcovské roli potřebuje vzor. Všichni jsme měli možnost zakusit a nebo alespoň pozorovat určité typy otcovství. Naše vlastní otcovství bylo jimi formováno více, než si myslíme.

Seminář umožní každému z účastníků zhodnotit pro sebe kladné a záporné stránky zkušeností s jejich vlastním otcem a dalšími muži, které mohli pozorovat. Seminář pomůže vidět, jak nás náš otec poznamenal a jaký model otcovství na nás v dětství působil. Bude příležitost si ujasnit, co byly dobré věci, které chceme od něho přijmout a pokračovat v nich a v čem pokračovat nechceme a co si nepřejeme, aby zakusily naše děti. Seminář je nakonec zaměřen na to, aby si účastníci pro sebe formulovali to, co je pro ně samotné v jejich roli otce důležité a co by si přáli předat svým dětem.

10. 2. 2009, 18.30 hod.

Otec, který má plán

Proto, aby naše předsevzetí nezůstala pouze v naší myslí, ale stala se skutečností, je třeba, abychom byli schopni uskutečnit kroky k jejich realizaci. To se nestane bez toho, že bychom měli jasný plán. Všichni bojujeme s nedostatkem času a proto je dobré promyslet si, kdy a jak budeme investovat svůj čas, pozornost a energii do vztahu se svými dětmi. Seminář poskytne prostor pro vypracování plánu, který pomůže účastníkům v jejich otcovské roli.



Vstupné: **200 Kč** na osobu/přednáška
Registrace předem nutné na kurzyprorodice@rcpalecek.cz.



Srdečně Vás zve
Komenského institut v Praze o.p.s.
a Projekt Antioch o.s.

PROJEKT
Antioch o.s.